

Dokumentation und Aktivierung Demenzkranker

04./05.06.2021

Eine präzise Dokumentation in der sozialen Betreuung ist nicht nur ein Qualitätsnachweis, sondern bietet auch konkrete Informationen, die es ermöglichen, mit individuellen Angeboten zur Beziehungsgestaltung auf die Menschen zuzugehen.

- Strukturmodell
- Expertenstandard „Beziehungsgestaltung“ bei Menschen mit Demenz
- Möglichkeiten der Dokumentation in der Betreuung
- Aktivierung Demenzkranker in der Praxis
- Querbuch als Einsatz in der 10-Minuten-Aktivierung
- Herstellung eines Querbuches
- Erinnerungsarbeit

Dozentin: Heike Bornemann
Altenpflegerin
Dipl. Sozialpädagogin

Zeit: Freitag: 13:00 – 19:45 Uhr
Samstag: 09:00 – 16:30 Uhr

Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e.V.

ORGANISATORISCHES

Ihre Anmeldung erbitten wir telefonisch, schriftlich, per Fax oder E-Mail spätestens bis zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung:

Ländliche Erwachsenenbildung in Nds. e.V. LEB-Beratungsbüro Hildesheim

Hornemannstr. 12/13
31137 Hildesheim
Tel.: (0 51 21) 13 32 30
Fax: (0 51 21) 1 45 55
E-Mail: hildesheim@leb.de

Ansprechpartnerinnen:

Sandra Hieronymus | Cordula Huck
Die jeweilige Seminargebühr bitte nach Eingang unserer Rechnung überweisen.

Teilnahmebedingungen:

Wir bitten um Überweisung der Seminargebühr bis spätestens eine Woche vor Beginn der Veranstaltung.

Seminarkosten für nicht erschienene oder zu spät absagende Teilnehmer*innen (ab einer Woche vor Veranstaltungsbeginn) stellen wir voll in Rechnung.

Jede/r Teilnehmer*in erhält nach Beendigung des Seminars eine Teilnahmebescheinigung.

Ort: LEB Seminarräume
Scheelenstr. 2
31134 Hildesheim



LEB Beratungsbüro-Hildesheim
IHR BILDUNGSPARTNER

Fortbildungen

für haupt- und ehrenamtliche

Seniorenbegleiter*innen

**16-stündige Nachschulungen
gem. §53 c SGB XI**



Innere Ruhe durch Aromen und Entspannungsübungen

19. / 20.03.2021

So alt wie die Welt ist das Wissen um die Kraft von Düften und ätherischen Ölen. Durch Aromapflege kann das Wohlbefinden gesteigert werden. Sie erfahren, wie Sie aromapflegerische Anteile in den Betreuungsalltag einbauen können. Einen anderen Weg, Entspannung zu ermöglichen, bieten verschiedene Entspannungsübungen. Einfache kreative Klangangebote mit Achtsamkeit und Wertschätzung führen zu einer Atmosphäre, in der Sicherheit und Geborgenheit entstehen und ein Kontakt über die Sinne möglich wird.

- Basale Stimulation als ganzheitliche, körperbezogene Kommunikation
- Einführung in den Umgang mit Aromaölen
- Entspannungsübungen anhand praxisbezogener Beispiele

Dozentin: Tanja Lisi
Entspannungspädagogin/
Alltagsbegleiterin

Zeit: Freitag 3:00 – 19:45 Uhr
Samstag 09:00 – 16:30 Uhr

Bewegung hält fit

23. / 24.04.2021

Bewegung zu Musik fördert die Aktivität und die Durchblutung unseres Kreislaufsystems. Das macht fit und regt zugleich das Gehirn an. Die Musik erreicht uns auf emotionaler Ebene, sie weckt Erinnerungen und spricht unsere Gefühle an. In diesem Seminar werden Sitztänze für Senioren mit und ohne Handgeräte sowie einfache Sitztänze für verschiedene Anlässe, wie z.B. Feiern oder jahreszeitlich geprägte Veranstaltungen, vermittelt. Unter Anleitung werden Tänze aus Tanzbeschreibungen erarbeitet.

- Tänze mit Handgeräten, für Feiern & zur Jahreszeit
- Tanzbeschreibungen lesen und umsetzen
- Regeln zur Anleitung mit Musik-Einsatz
- Praktische Übungen

Dozentin: Karin Hansum
Dipl. Sozialpädagogin
Gesundheitspädagogin

Zeit: Freitag 13:00 – 19:45 Uhr
Samstag 09:00 – 16:30 Uhr

Achtsamkeit

07. / 08.05.2021

Achtsamkeit und Dankbarkeit – welche Rolle spielen sie bei der Prävention von Stress und Burnout-Syndrom?
"Stress", ein Wort, das in unserem Leben einen großen Raum einnimmt. Fast jeder benutzt es, fast jeder kennt das Gefühl, "gestresst" zu sein. Wir leben in Deutschland und sind vergleichsweise in einer sehr guten Lebenssituation. Was ist es, dass uns dennoch das Gefühl gibt, ständig unter Stress zu stehen?
Dieses Seminar bietet Ihnen Gelegenheit, die persönliche berufliche Situation zu beleuchten und Achtsamkeitsübungen für den Alltag zu erlernen.

- Achtsamkeitsübungen
- Suche nach individuellen Lösungswegen
- Kollegialer Austausch

Dozentin: Walburga Schäll
Heilpraktikerin / Alltagsbegleiterin

Zeit: Freitag 13:00 – 19:45 Uhr
Samstag 09:00 – 16:30 Uhr

