



## Demenz und herausforderndes Verhalten

**02. / 03.07.2021**

Wer mit Demenz lebt, hat im Alltag oft schwierige Situationen zu meistern. Nicht selten bleiben Fragen offen. Um diese zu klären, sollen Demenzformen, Symptome, Umgebungsgestaltung und auch herausforderndes Verhalten näher betrachtet werden.

- Annäherung an Demenz als eine verbreitete Erkrankung
- Gestaltungsmöglichkeiten in der Betreuung Demenzkranker
- Selbstpflege während der Betreuung

**Dozentin:** Christine Fuß  
Heilpraktikerin / Alltagsbegleiterin

**Zeit:** Freitag 13:00 – 19:45 Uhr  
Samstag 09:00 – 16:30 Uhr

## Innere Ruhe durch Aromen und Entspannungsübungen

**06. / 07.08.2021**

Wenn Senioren mit Gedächtnis- und Konzentrationsschwierigkeiten zu kämpfen haben, dann liegt es manchmal auch daran, dass Ruhe und Entspannung fehlen. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, zur Ruhe zu kommen und damit die Lebensqualität zu verbessern.

- Überblick über ausgewählte Entspannungs-techniken
- Praxisübungen aus den Bereichen Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Aroma-Öle und deren Wirkung
- Basale Stimulation

**Dozentin:** Tanja Lisi  
Entspannungspädagogin /  
Seniorenbegleiterin

**Zeit:** Freitag 13:00 – 19:45 Uhr  
Samstag 09:00 – 16:30 Uhr

## Kunst in der Sterbebegleitung

**24. / 25.09.2021**

Wie kann Kommunikation gelingen, wenn Worte fehlen? Jemanden in der letzten Phase seines Lebens zu begleiten, ist für viele Neuland und benötigt den eigenen Umgang mit den Themen Lebensbilanz, Tod und Sterben. Kreativ- und Kunsttherapie bietet hilfreiche Ansätze, non-verbal und bildhaft dem Unaussprechlichen Ausdruck zu geben. In diesem Vertiefungsseminar stehen das Ausprobieren und das Erleben eines kreativen Prozesses sowie der Einsatz im Betreuungsalltag im Mittelpunkt.

- Bedürfnisse im Alter / Bedeutung des Sterbens
- Eigener Umgang mit den Themen Abschied und Tod
- Methoden der Kunsttherapie / Materialkunde

**Bitte bequeme & unempfindliche Kleidung mitbringen!**

**Dozentin:** Angela Meinck  
Sozial- und Pflegeberaterin /  
Kunsttherapeutin

**Zeit:** Freitag 13:00 – 19:45 Uhr  
Samstag 09:00 – 16:30 Uhr

## Ganzheitliches Gedächtnistraining

19. / 20.11.2021

Das Ganzheitliche Gedächtnistraining hat eine positive Wirkung auf die geistige Aktivität. Möglichst viele Funktionen des Gehirns sollen angesprochen werden.

Wir werden verschiedene Übungstypen trainieren. Eine abwechslungsreiche Stundengestaltung mit Gesprächseinheiten verfolgt das Ziel, biografisches Arbeiten mit Gedächtnistraining zu verbinden.

- Wortfindung
- Konzentration
- Assoziatives Denken

**Dozentin:** Manuela Schwarz  
Gedächtnistrainerin / Alltagsbegleiterin

**Zeit:** Freitag 13:00 – 19:45 Uhr  
Samstag 09:00 – 16:30 Uhr

## Musik in der Seniorenbegleitung

03. / 04.12.2021

Musik berührt, umsorgt, bewegt, bildet und verbindet! Die Eigenschaften und Kräfte der Musik kennenlernen und ihr Einsatz in der Seniorenbegleitung ist Ziel der Fortbildung.

Die Fortbildung ist praxisorientiert und bietet Raum für Selbsterfahrung mit praktischen Übungen auch im Umgang mit der eigenen Stimme.

- Grundlagen und Methoden der Musikvermittlung
- Wirkung der Musik und insbesondere das Singen mit älteren Menschen mit und ohne dementiellen Veränderungen
- Musikgeschmack im Wandel
- Einsatz der Stimme / Liedrepertoire
- Musikhören
- Ausarbeitung von musikalischen Themenstunden, Klanggeschichten u.v.m.

**Dozentin:** Sabine Nauber  
Kirchenmusikerin / Musikgeragogin

**Zeit:** Freitag 13:00 – 19:45 Uhr  
Samstag 09:00 – 16:30 Uhr